

**KLASA 4**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który na miarę swoich możliwości:

**Umiejętności ruchowe:**

1. Technicznie bezbłędnie wykonuje, stosuje w grach uproszczonych, mini grach i zabawach: kozłowanie piłki w miejscu i w ruchu, prowadzenie piłki nogą, podanie piłki oburącz i jednorącz, rzut piłki do kosza z miejsca, rzut i strzał piłki do bramki z miejsca, odbicie piłki oburącz sposobem górnym.
2. Podczas mini gier i gier uproszczonych prezentuje wysoki poziom techniczny swoich umiejętności.
3. Technicznie bezbłędnie wykonuje przewrót w przód z przysiadu podpartego.
4. Technicznie i bezbłędnie wykonuje skok w dal z miejsca.
5. Technicznie prawidłowo wykonuje z miejsca i wolnego rozbiegu rzut lekkimi przyborami.
6. Technicznie bezbłędnie wykonuje bieg krótki ze startu wysokiego.
7. Wykonuje ćwiczenia wspomagające utrzymanie prawidłowej postawy ciała, ćwiczenia oddechowe i rozciągające po wysiłku fizycznym.
8. Wykonuje testy sprawności fizycznej.

**Wiadomości:**

1. Potrafi dokładnie opisać, jakie znaczenie ma aktywność fizyczna dla zdrowia.
2. Wyjaśnia zasady kulturalnego kibicowania.
3. Zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych oraz zasady bezpiecznego przebywania nad wodą i w górach.
4. Wymienia zasady fair play w sporcie.
5. Zna regulamin obiektów sportowych.
6. Wymienia cechy prawidłowej postawy ciała.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który na miarę swoich możliwości:

**Umiejętności ruchowe:**

1. Z małymi błędami technicznymi wykonuje i stosuje w grach uproszczonych, mini grach i zabawach: kozłowanie piłki w miejscu i w ruchu, prowadzenie piłki nogą, podanie piłki oburącz i jednorącz, rzut piłki do kosza z miejsca, rzut i strzał piłki do bramki z miejsca, odbicie piłki oburącz sposobem górnym.
2. Potrafi zastosować swoje umiejętności techniczne w mini grach i grach uproszczonych.
3. Z niewielkimi błędami wykonuje przewrót w przód z przysiadu podpartego.
4. Z niewielkimi błędami wykonuje skok w dal z miejsca.
5. Z niewielkimi błędami wykonuje z miejsca i z wolnego rozbiegu rzut lekkimi przyborami.
6. Z niewielkimi błędami wykonuje bieg krótki ze startu wysokiego.
7. Z niewielkimi błędami wykonuje ćwiczenia wspomagające utrzymanie prawidłowej postawy ciała, ćwiczenia oddechowe i rozciągające po wysiłku fizycznym.
8. Wykonuje testy sprawności fizycznej.

**Wiadomości:**

1. Potrafi opisać, jakie znaczenie ma aktywność fizyczna dla zdrowia.
2. Wyjaśnia zasady kulturalnego kibicowania.

	<p>3. Zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych oraz zasady bezpiecznego przebywania nad wodą i w górach.</p> <p>4. Wymienia zasady fair play w sporcie.</p> <p>5. Zna regulamin obiektów sportowych.</p> <p>6. Wymienia cechy prawidłowej postawy ciała.</p>
<p>Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który na miarę swoich możliwości:</p>	<p><b>Umiejętności ruchowe:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykonuje i stosuje w grach uproszczonych, mini grach i zabawach: kozłowanie piłki w miejscu i w ruchu, prowadzenie piłki nogą, podanie piłki oburącz i jednorącz, rzut piłki do kosza z miejsca, rzut i strzał piłki do bramki z miejsca, odbicie piłki oburącz sposobem górnym.</li> <li>2. Stosuje umiejętności techniczne w mini grach i grach uproszczonych.</li> <li>3. Stara się wykonać przewrót w przód z przysiadu podpartego.</li> <li>4. Wykonuje skok w dal z miejsca.</li> <li>5. Wykonuje z miejsca i z wolnego rozbiegu rzut lekkimi przyborami.</li> <li>6. Wykonuje bieg krótki ze startu wysokiego.</li> <li>7. Z niewielkimi błędami wykonuje ćwiczenia wspomagające utrzymanie prawidłowej postawy ciała, ćwiczenia oddechowe i rozciągające po wysiłku fizycznym.</li> <li>8. Z niewielkimi błędami wykonuje testy sprawności fizycznej.</li> </ol> <p><b>Wiadomości:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Potrafi krótko opisać, jakie znaczenie ma aktywność fizyczna dla zdrowia.</li> <li>2. Wyjaśnia zasady kulturalnego kibicowania.</li> <li>3. Zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych oraz zasady bezpiecznego przebywania nad wodą i w górach.</li> <li>4. Wymienia podstawowe zasady fair play w sporcie.</li> <li>5. Zna regulamin obiektów sportowych.</li> <li>6. Wymienia podstawowe cechy prawidłowej postawy ciała.</li> </ol>
<p>Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:</p>	<p><b>Umiejętności ruchowe:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nie wykonuje na miarę swoich możliwości i nie stosuje w grach uproszczonych, mini grach i zabawach: kozłowania piłki w miejscu i w ruchu, prowadzenia piłki nogą, podania piłki oburącz i jednorącz, rzutu piłki do kosza z miejsca, rzutu i strzału piłki do bramki z miejsca, odbicia piłki oburącz sposobem górnym.</li> <li>2. Nie potrafi zastosować swoich umiejętności technicznych w mini grach i grach uproszczonych.</li> <li>3. Nie potrafi wykonać przewrotu w przód z przysiadu podpartego.</li> <li>4. Bez zaangażowania wykonuje skok w dal z miejsca.</li> <li>5. Bez zaangażowania wykonuje rzut lekkimi przyborami z miejsca i z wolnego rozbiegu.</li> <li>6. Bez zaangażowania wykonuje bieg krótki ze startu wysokiego.</li> <li>7. Z błędami wykonuje ćwiczenia wspomagające utrzymanie prawidłowej postawy ciała, ćwiczenia oddechowe i rozciągające po wysiłku fizycznym.</li> <li>8. Z błędami wykonuje testy sprawności fizycznej.</li> </ol> <p><b>Wiadomości:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nie potrafi opisać, jakie znaczenie ma aktywność fizyczna dla zdrowia.</li> <li>2. Myli zasady kulturalnego kibicowania.</li> </ol>

	<p>3. Nie zna zasad bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych oraz zasad bezpiecznego przebywania nad wodą i w górach.</p> <p>4. Nie potrafi wymienić podstawowych zasad fair play w sporcie.</p> <p>5. Słabo zna regulamin obiektów sportowych.</p> <p>6. Nie potrafi wymienić cech prawidłowej postawy ciała.</p>
Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:	<p><b>Umiejętności ruchowe:</b></p> <p>1. Nie podejmuje żadnych prób opanowania nowych umiejętności ruchowych.</p> <p>2. W czasie gier uproszczonych i mini gier umyślnie stosuje błędną technikę.</p> <p>3. Nie zależy mu na opanowaniu żadnych nowych umiejętności.</p> <p><b>Wiadomości:</b></p> <p>1. Nie chce opisać, jakie znaczenie ma aktywność fizyczna dla zdrowia.</p> <p>2. Nie udziela odpowiedzi na zadawane pytania.</p> <p>3. Nie zależy mu na przyswojeniu nowych wiadomości.</p> <p>4. Nie wymienia zasad bezpieczeństwa.</p> <p>5. Nie zna regulaminu obiektów sportowych.</p>
Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:	<p><b>Umiejętności ruchowe:</b></p> <p>1. Na zajęciach nie wykonuje żadnych powierzonych mu zadań.</p> <p>2. Nie podchodzi do żadnych ćwiczeń i pokazuje swoim zachowaniem, że nie zależy mu na opanowaniu żadnych umiejętności ruchowych.</p> <p>3. Lekceważy wszelkie próby zachęcenia go do podjęcia jakiegokolwiek aktywności na zajęciach.</p> <p><b>Wiadomości:</b></p> <p>1. Z uporem i premedytacją nie udziela odpowiedzi na żadne z zadawanych mu pytań.</p> <p>2. Nie chce przyswoić żadnych wiadomości.</p> <p>3. Lekceważy wszelkie próby nawiązania z nim rozmowy na omawiany temat.</p>