**Sposoby na nudę:**

**Opracowała: Magdalena Bajsicka**

Kochani rodzice,

Wiosna to dobry czas na to, by wspólnie z dzieckiem wykonać wiosenną ozdobę, poniżej propozycja na bardzo kreatywną pracę z materiałów, które zazwyczaj są dostępne w domowym zapleczu.

,,Wiosenne tulipany’’ – praca plastyczna:

Czas wolny to dobry moment na to, by doskonalić swoją wyobraźnię i umiejętności manualne poprzez różne ciekawe prace plastyczne.



Niezbędne materiały do pracy:

- rolki po papierze toaletowym,

- zielona bibuła,

- klej,

- nożyce,  
  
- kolorowe kartki z bloku, zielone – na liście, pozostałe kolory – kwiat tulipana,

- ołówki,

- szablony: liście/ kwiat tulipana,

- podkładki na stół,

Instrukcja:

1. Przygotowanie stanowiska pracy.
2. Odcięcie za pomocą nożyc kawałka zielonej bibuły.
3. Nasmarowanie rolki po papierze toaletowym, klejem.
4. Przyklejenie zielonej bibuły na rolkę, za długie boki zawijamy do środka – powstaje łodyga tulipana.
5. Odrysowanie szablonu kwiatu i po dwa listki – niezbędne elementy do wykonania pracy papieroplastycznej.
6. Wycięcie szablonu tulipana i listków za pomocą nożyc.
7. Nacięcie za pomocą nożyc rolki po papierze toaletowym w dwóch miejscach – w tym miejscu umieścimy kwiat.
8. Umieszczenie kwiatu tulipana w miejscu nacięcia.
9. Przyklejenie listków na ,,łodygę’’ po obu stronach.
10. Wyeksponowanie tulipanów w wybranym miejscu w domu.

Pomocne strony z linkami:

<https://pl.pinterest.com/pin/543106036289632033/>

<https://czasdzieci.pl/inspiracje/id,57505da.html>

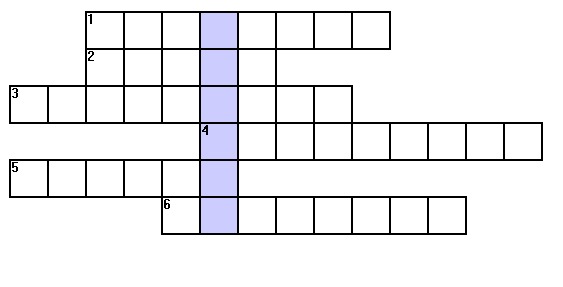
<https://pracaplastyczna.pl/index.php/wiosna/99-tulipan>

<https://youtu.be/rANDOonihZg>

***Opracowała: Anna Pleskowicz***

**„Wiosna wśród nas” *– indywidualna karta pracy dla kl. I-III***

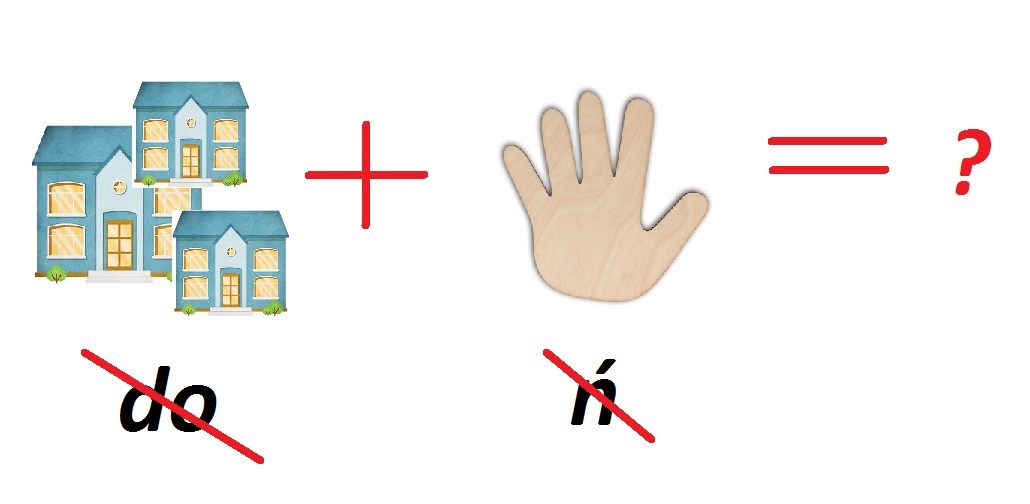
1. **Rozwiąż krzyżówkę, a następnie narysuj jej rozwiązanie:**
   1. *Dobrze ją znamy z prześlicznej woni, kwitnie dzwonkami, ale nie dzwoni.  
      Zdobi nam lasy, więc jej nie zrywaj! Za to odpowiedz, jak się nazywa? ……..*
   2. *Nie miauczą – lecz kwitną, białe albo szare.  
      Znajdziesz je na wierzbie, gdy się kończy marzec. …..*
   3. *Piegowata dama po liściach chodzi od rana.  
      Wiosną budzi się do słonka. Czy już wiecie? To ………*
   4. *Zaledwie dnieje zaledwie świta  
      już piosnkę dzwoni w niebios błękitach. ………*
   5. *Służy mu za wędkę dziób czerwony, długi,  
      którym ryby łowi, żaby koło strugi. ……*
   6. *Są żółte jak kaczuszki, myślicie, że mają nóżki  
      - nie wczesną chłodną wiosną na mokrej trawie rosną. ……..*



1. **Rozsypanka - nazwy wiosennych kwiatów:**   
   Wyobraź sobie, że niegrzeczny wiatr poprzestawiał literki.   
   Spróbuj odgadnąć, jakie to nazwy kwiatów.  
   *Przykład: r b t a e k - bratek*  
   Wyrazy: t o k s o k a t r, u k r s o k, n y h i t a c, a w k n l o a i,   
    a k s a s n a, b r p g z ś e i e i n, z c e a k c e n i, n u t i p l a

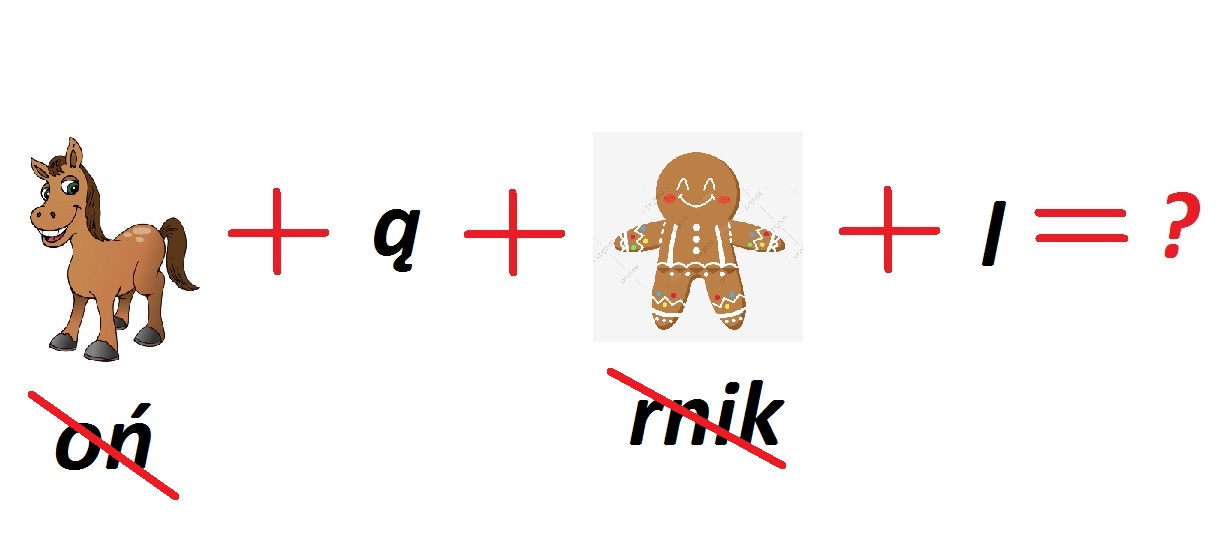
**Sposób na nudę** *(opracowała: Izabela Kozikowska)*

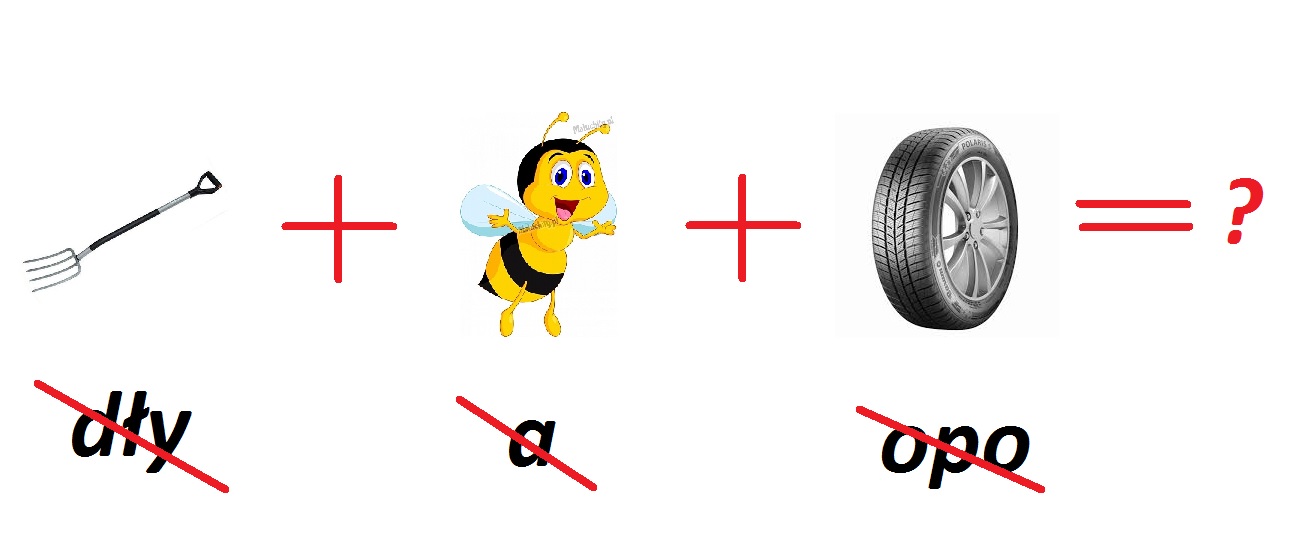
Rozwiąż rebusy:

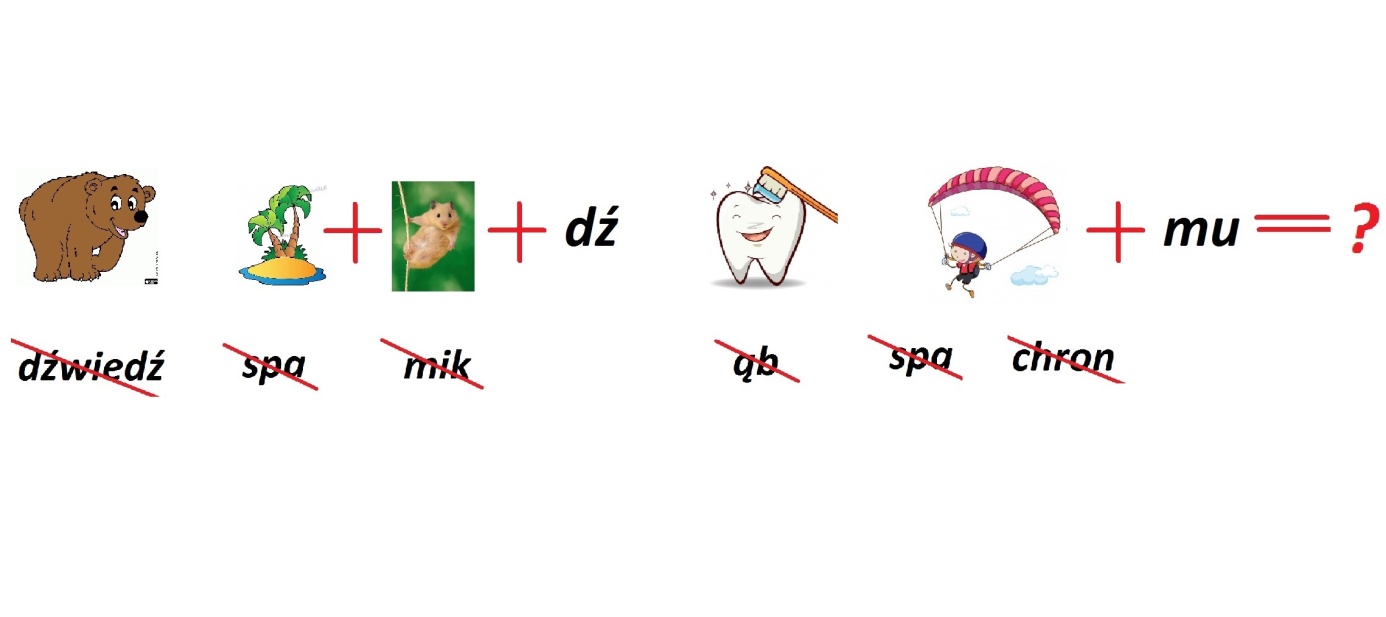












*Rozwiązania: dłoń, czytaj książki, myj ręce, kąpiel, wiosna, nie wychodź z domu.*

**Opracowała: Magdalena Syguła - Iwaniuk**

**Zadanie 1**

Proponuję wykonanie w wolnym czasie zajączka na rolce po papierze toaletowym.



Materiały potrzebne do wykonania pracy:

- rolka po papierze toaletowym

- bibuła czarna i biała

- kolorowe i białe kartki z bloku technicznego, ewentualnie białe + kredki

- klej

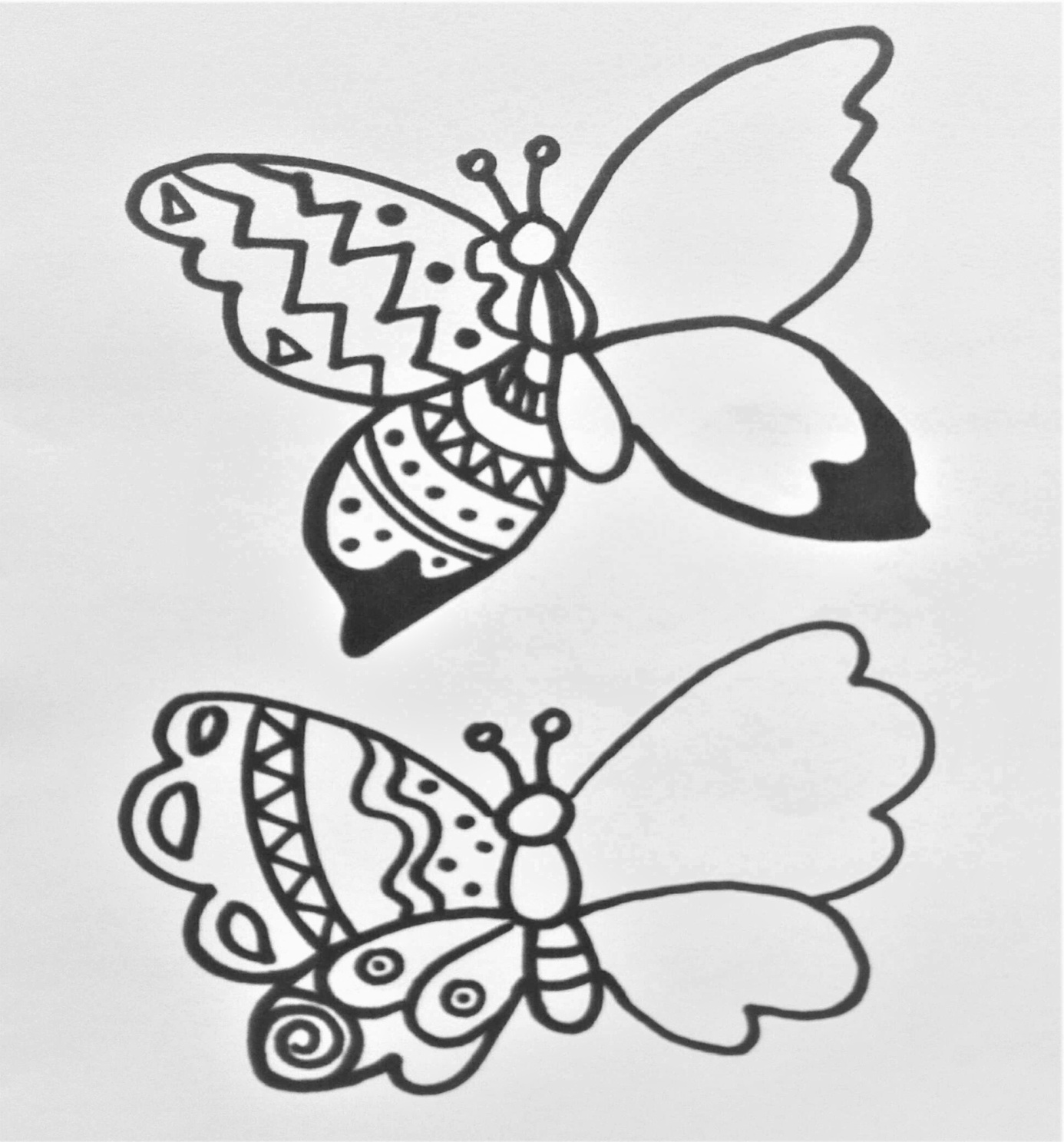
- nożyce

Wykonanie pracy:

Odcinamy pasek bibuły o szerokości ok. 1cm, nacinamy i oklejamy całą rolkę. Rysujemy na szarym papierze głowę zajączka, na białym pozostałe elementy, wycinamy i przyklejamy. Skręcamy z bibuły sznureczki, które przyklejamy jako wąsy, rysujemy i wycinamy kokardę, przyklejamy i gotowe!

**Zadanie 2**

Wiosną budzą się do życia owady. Podobizny motyli należy dokończyć tak, aby oba ich skrzydła miały symetryczne wzory, a następnie pokolorować.



**Zadanie 3**

Proponuję miło spędzić czas z mamą lub tatą. Poproście rodziców o wykonanie na plecach masażyku:

**Ptaki**

Leci, leci kos, patrzy, a tu nos.

Biegnie kurka przez podwórko, a tu leci sobie piórko.

Indyk kroczy pewnym krokiem, patrzy jak kocisko duże przeskakuje przez kałuże.

Kogut drapie, kura dziobie, wszystkie ptaki biegną sobie.

A na końcu kaczka idzie, z tej kałuży wodę pije i wskakuje, hop na szyję.

|  |  |
| --- | --- |
| **Wykonywane ruchy** | **Wypowiadane słowa** |
| Dziecko leży na brzuchu.  Rysujemy palcami na jego plecach linie faliste.  Na słowo nos, chwytamy palcami nos dziecka. | Leci, leci kos, patrzy, a tu nos. |
| Szybko kroczymy palcami po plecach dziecka,  a następnie muskamy delikatnie i jednocześnie dmuchamy w jedno i drugie ucho dziecka. | Biegnie kurka przez podwórko, a tu leci sobie piórko. |
| Kroczymy palcami po plecach dziecka, z wyczuciem przyciskamy opuszki palców do jego pleców. | Indyk kroczy pewnym krokiem, patrzy jak kocisko duże przeskakuje przez kałuże. |
| Drapiemy palcami po plecach, delikatnie szczypiemy, delikatnie stukamy w plecy wszystkimi palcami. | Kogut drapie, kura dziobie, wszystkie ptaki biegną sobie. |
| Kroczymy palcami po plecach dziecka, leciutko szczypiemy w szyję. | A na końcu kaczka idzie, z tej kałuży wodę pije  i wskakuje, hop na szyję. |

**Opracowała: Aneta Isajuk**

Origami płaskie z koła

ŻABKA

Do przygotowania żabki potrzebne będą: nożyczki, cyrkiel, klej do papieru, arkusze papieru kolorowego (zielony, żółty, czarny, niebieski).

Przygotowujemy 14 kółek:

10 zielonych: 4 o średnicy 100 mm, 2 o średnicy 47 mm, 4 o średnicy 30mm

2 żółte o średnicy 30 mm

2 czarne o średnicy 30 mm

Formujemy żabkę i delikatnie podklejamy na kartonie.

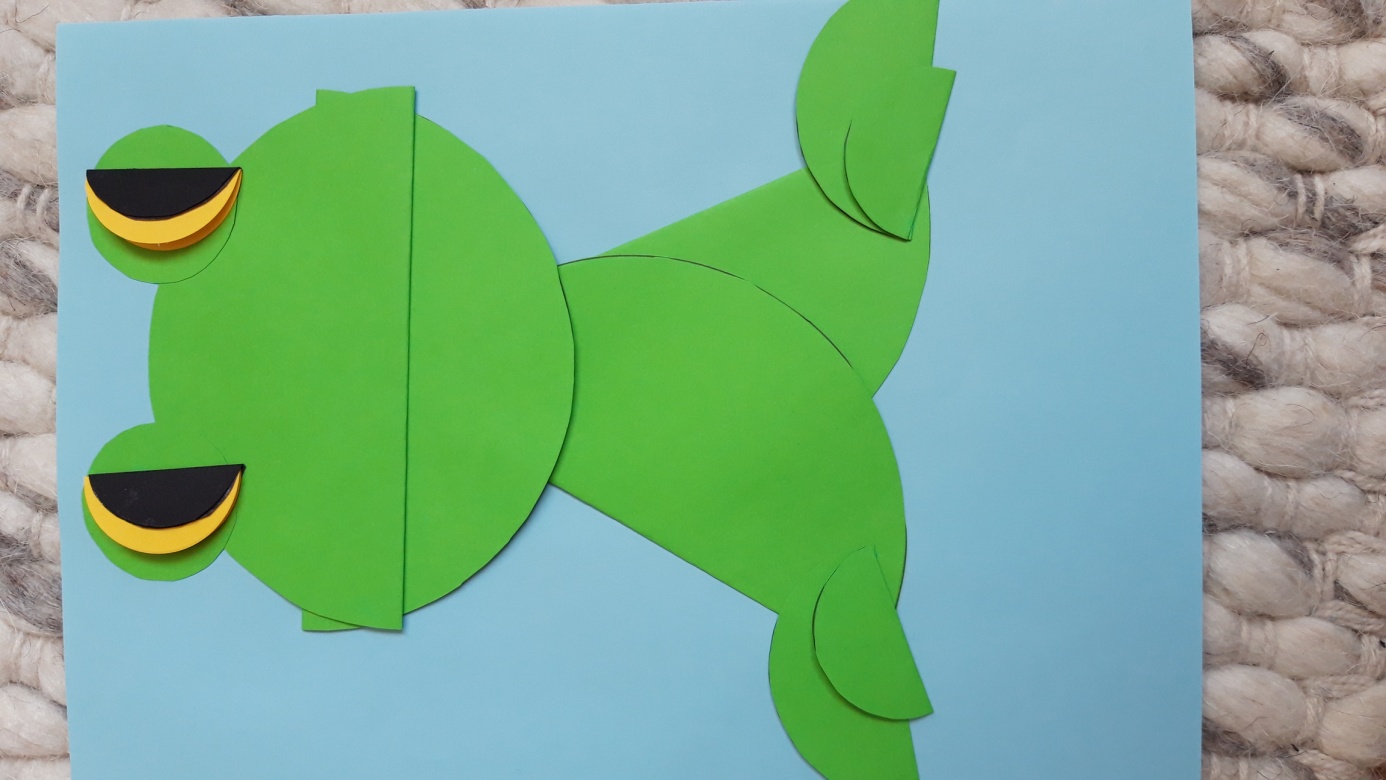
Głowę żabki formujemy z dwóch dużych kół. Zgięte koła układamy krawędziami do siebie

i górne koło nasuwamy na dolne. Widoczna krawędź będzie szerokim pyskiem żabki.

Z pozostałych dwóch dużych zielonych kół formujemy tułów i jednocześnie łapy żaby. Zgięte koła układamy brzuszkami do siebie i w górnej części wsuwamy jedno w drugie, tak że tworzą stożkowaty kształt. Na końcu układamy żabie stopy, każdą z dwóch zgiętych na pół kółek, mniejsze nakładając na większe.

Miłej zabawy! Powodzenia!





**Opracowała: Edyta Karwowska**

Link do wykonania wiosennego kwiatka:

<https://www.youtube.com/watch?v=eXcUn6ZmQJI>

Bajki logopedyczne: ,,Wielkanoc", ,,Poszukiwanie wiosny"

Bajeczka - Wielkanoc

Zbliża się Wielkanoc. Trwają przygotowania do świąt. Pan Języczek postanawia upiec ciasto. Najpierw do miski (**robimy z języka miskę – przód i boki języka unosimy ku górze, tak by na środku powstało wgłębienie**) wsypuje mąkę i cukier (**wysuwamy język z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu**), dodaje masło (**wysuwamy język z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu**). Wszystkie składniki miesza (**obracamy językiem w buzi w prawo i w lewo**) i mocno uciera (**przesuwamy językiem po górnych zębach, następnie po dolnych**). Ciasto już się upiekło (**wdychamy powietrze nosem i zatrzymujemy je przez chwilę w buzi, nadymając policzki, następnie wypuszczamy powietrze ustami**). Pan Języczek właśnie je ozdabia – polewa czekoladą (**przesuwamy czubkiem języka po podniebieniu w przód, w tył i w bok**), obsypuje rodzynkami (**dotykamy językiem każdego górnego zęba**), orzechami (**dotykamy językiem każdego dolnego zęba**).

Pan Języczek robi sałatkę warzywną. Kroi warzywa (**wysuwamy język z buzi i wykonujemy nim szybkie ruchy w kierunku nosa i brody**), dodaje majonezu, miesza, a potem próbuje. Sałatka jest pyszna (**oblizujemy wargi ruchem okrężnym**).

Następnie pan Języczek maluje jaja – powoli wkłada je do kubeczków z barwnikami (**przesuwamy język po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu**). Wyciąga pomalowane (**wysuwamy język z buzi, przesuwając nim po podniebieniu, górnych zębach i górnej wardze w kierunku nosa**) i dmucha, żeby szybciej wyschły (**wdychamy powietrze nosem, wydychamy buzią**). Potem rysuje na jajach wzorki – kropki (**dotykamy językiem różnych miejsc na podniebieniu**), kółka (**oblizujemy wargi ruchem okrężnym**), paski (**oblizujemy górną wargę, górne zęby, miejsce za zębami, następnie dolną wargę, dolne zęby, miejsce za zębami**), kratkę (**dotykamy językiem naprzemiennie zębów dolnych i górnych, następnie prawego i lewego kącika ust**).

Zaplata jeszcze koszyczek wielkanocny (**kilkakrotnie dotykamy językiem górnej wargi, prawego kącika ust, dolnej wargi i lewego kącika ust**) i już wszystko do świąt przygotowane. Cieszy się pan Języczek (**uśmiechamy się szeroko nie pokazując zębów**), bo może już świętować.

Bajeczka - Poszukiwanie wiosny

Nadeszła wiosna. Za oknem słychać było śpiew ptaków (**naśladujemy głosy ptaków**). Pan Języczek wybrał się do lasu na poszukiwanie oznak wiosny. Jechał na koniku (**kląskamy, uderzając szerokim językiem o podniebienie**). Rozglądał się w prawo i  w lewo, spoglądał w górę i w dół (**przesuwamy język z jednego końca ust do drugiego – od ucha do ucha, potem sięgamy nim nosa i brody**). Na łące zobaczył bociany (**wymawiamy kle, kle**). Zatrzymał się na leśnej polanie (**wymawiamy prr**). Zsiadł z konia, rozejrzał się wokoło (**oblizujemy wargi ruchem okrężnym**). Świeciło słońce, wiał delikatny wiatr (**wykonujemy krótki wdech nosem, chwilę zatrzymujemy powietrze i długo wydychamy ustami**). Było ciepło i przyjemnie (**uśmiechamy się, rozchylając wargi**). Na skraju polany zakwitły wiosenne kwiaty zawilce i sasanki. Pachniało wiosną (**wdychamy powietrze nosem, wydychamy ustami**). Pan Języczek pochylił się i powąchał kwiaty i kichnął (**kichamy i wymawiamy apsik**). W tym momencie zauważył przeciskającego się przez zarośla zaspanego jeża (**ziewamy; przeciskamy język przez zaciśnięte zęby**). Zrobiło się późno. Pan Języczek wsiadł na konia i pogalopował do domu (**kląskamy, uderzając szerokim językiem o podniebienie**).

Zagadki logopedyczne:

Kiedy jest zimno, kiedy deszcz pada, gdy na dwór wychodzisz na siebie wkładasz                                              płaszcz

Tam, w lesie cienistym, zakwita niebiesko. Na łące na pewno czułby się kiepsko. a  gdy zakwita w marcu,to wtedy już wiecie,że nieodwołalnie jest wiosna na świecie.                                                                                                                 przylaszczka

Miliony ich w polu letni wiatr kolebie.Gdy dojrzeją,będzie ziarno, z  ziarna chleb dla ciebie.                              kłosy zbóż

Wiersze:

Wiosenne porządki

Autorem wiersza jest [**JAN BRZECHWA**](https://poezja.org/wz/Brzechwa_Jan/)

Wiosna w kwietniu zbudziła się z rana,

Wyszła wprawdzie troszeczkę zaspawana,

Lecz zajarzyła we wszystkie zakątki:

- Za­czy­na­my wiosenne porządki.

Skoczył wietrzyk zamaszyściej,

Pookurzał mchy i liście.

Z bocznych dróżek, z polnych ścieżek

Po­wy­mia­tał brudny śnieżek.

Krasnoludki wiadra niosą,

Myją ziemię ranną rosą.

Chmury, płynąc po błękicie,

Urządziły wielkie mycie,

A obłoki miękką szmatką

Po­le­ru­ją słońce gładko,

Aż się dziwią wszystkie dzieci,

Że tak w niebie ładnie świeci.

Bocian w górę po­szy­bo­wał,

Tęczę barwnie wy­ma­lo­wał,

A żurawie i Skowronki

Po­sy­pa­ły kwieciem łąki,

Po­sy­pa­ły klomby, grządki

I skończyły się porządki.

# Powitanie wiosny

Autorem wiersza jest [**MARIA KONOPNICKA**](https://poezja.org/wz/Konopnicka_Maria/)

Leci pliszka

spod kamyczka:

- Ja się macie dzieci!

Już przybyła

wiosna miła,

już słoneczko świeci!

Poszły rzeki w

świat Daleki,

płyną het - do morza;

A ja śpiewam,

a ja lecę,

gdzie ta ranna zorza!